

Indice

- 7 Ringraziamenti
- 11 Introduzione
- 15 Le fonti
- 19 Legenda

- 21 Canti e invocazioni alle forze della natura
 - Canto del Sole, 23*
 - Canto per il ritorno del Sole, 24*
 - Canto del mattino, 26*
 - Saluto al Sole e alla Luna da parte di Väinämöinen, 27*
 - Invocazione a Tapio, dio delle foreste, 28*
 - Invocazione al vento, 30*
 - Sui monti, 31*
 - Il canto del passato, 32*
 - Il canto dell'aurora boreale, 34*

- 37 Canti cosmogonici e mitologici
 - I figli del Sole, 39*
 - Il figlio di Pissa Passa, 48*
 - Il tamburo magico, 58*

- 59 Canti e invocazioni agli alberi e alle piante
 - Quando intono i miei canti, 60*
 - Betulla e ciliegio, 61*
 - Il canto della betulla, 62*

- 65 Canti e invocazioni agli animali
- Il canto della renna, 67*
 - Al renne, 69*
 - Canto della caccia alla renna, 70*
 - Canto per i piccoli fanciulli, 71*
 - Il compianto dello scoiattolo, 72*
 - La ninna nanna della civetta perlata, 74*
 - Canto del rombo, 75*
 - Canto del salmone, 76*
 - Canto del lupo, 77*
 - Il canto dell'inverno, 79*
 - Canto del lupo, 81*
 - Il canto dell'orso, 82*
 - Canto dell'orso, 83*
 - Il canto dell'orso di primavera, 84*
 - Il canto dell'orso furioso, 85*
 - Descrizione e incantesimo dell'equipaggiamento del cacciatore, 87*
 - Preghiera del cacciatore al re della foresta, 88*
 - Preghiera prima della caccia, 89*
 - Canto per la caccia all'orso, 90*
 - Il cacciatore chiede perdono all'orso prima di ucciderlo, 91*
 - Invocazione all'orso prima di ucciderlo, 92*
 - Altra invocazione all'orso prima di ucciderlo, 92*
 - Preghiera dopo la caccia all'orso, 93*
 - Scongioro contro il lupo, 94*
 - Il cacciatore di scoiattoli, 95*
 - Scongioro per prendere la lepre, 96*
 - Scongioro del pescatore, 97*
 - Scongioro per la pesca, 98*
- 99 Scongiori per proteggere la salute
- Scongioro contro la puntura di vespa, 100*
 - Scongioro contro la fitta, 101*
 - Scongioro contro le bruciature, 102*
 - Scongioro contro gli incubi, 102*

- Scongiuro per scacciare il gelo, 103*
Scongiuro contro le infiammazioni, 104
Scongiuro contro il dolore, 104
Scongiuro contro il dolore, 105
- 107 Scongiuri e maledizioni
Scongiuro per cadere in trance, 108
Incantesimo, 110
Scongiuri per proteggersi dagli stregoni, 112
Scongiuri kalevaliani per proteggersi dagli stregoni, 114
Scongiuro contro l'invidia, 116
Scongiuro contro la vendetta, 118
- 119 Compianti e canti malinconici
Il canto del lamento, 120
Il canto del rifiuto, 121
Ho l'inverno nel cuore, 122
Non ho che i pini ad ascoltarmi, 123
Canto d'amore, 125
Il canto degli amori perduti, 126
Il canto della sposa, 127
Il mio cuore caldo, 129
La tristezza del vento, 131
- 133 Bibliografia